

# おあたの福祉

すべての人が幸せに暮らせる「まちづくり」

マスコット  
キャラクター  
「タッチィン」



## 車いす陸上に チャレンジ!!



### 福祉チャレンジ! スクール

アテネ2004パラリンピック  
銅メダリスト 永尾 嘉章さんによる

「あすチャレ! スクール」  
車いす陸上プログラム

(提供: 日本財団パラスポーツサポート  
センター)を体験しました。

常陸太田市社会福祉協議会の最新情報及び、  
フェイスブック、Youtubeは、ホームページをご覧ください。

URL <https://www.ho-shakyo.jp> もしくは、 常陸太田市社協

検索





～すべての人が幸せに暮らせるまちを目指して～

# 常陸太田市社協の福祉教育

社協では「すべての人が幸せに暮らせるまち」を目指し、学校、地域の皆さまと共に福祉教育に取り組んでいます。

福祉教育は、さまざまな人との関わりや体験を通じて人の気持ちに共感できる力、共に生きていく力を身につけ、一人ひとりが行動できるきっかけづくりをねらいとして実施しています。



- 保護者、子どもたちへの働きかけ
- 地域の人を学校に受け入れる場づくり
- 学校から地域に出ていく場づくり
- 教職員の研修の場設定

児童・生徒が取り組んだ1年間の福祉活動の様子を地域の皆さんに発表!!

## ◆ 学校の取り組み

- 親子で福祉体験学習
- 地域の盲導犬ユーザーによる福祉講話 など



学校



- 地域活動への参加推進
- 学校行事への協力
- 学校の取り組みを受け入れる意識づくり
- 地域の社会資源を増やす

地域

社協

- 福祉教育の推進
- 発展的で多様な福祉教育イベントの企画
- 福祉教育サポーター養成
- 学校と地域のつなぎ役

## ◆ 地域の取り組み

- 福祉教育ボランティア
- 社協支部の福祉教育協力 など



各地区内の社協支部が協力

## ◆ 社協の取り組み

- 福祉教育推進校の指定
- 福祉チャレンジ! スクール (表紙)
- 福祉教育に役立つ教職員福祉セミナー
- 福祉体験学習をコーディネート
- 住民向け福祉体験教室 など

社会福祉協議会



福祉教育ボランティアの活動





# 認知症と共に 地域で生きるために

認知症を正しく知り、認知症になっても  
安心して暮らせる地域づくりをめざしています。

「認知症と共に生き 支えあう映画会」を開催しました



9月1日／生涯学習センターふれあいホール



小さな灯りでも、みんなで社会を明るく灯そうという願いを込めたタイトルに合わせて、会場をオレンジに

39歳で若年性認知症と診断された丹野智文(たんのともふみ)さんの実話をもとに、夫婦の希望と再生を描いた「オレンジランプ」を上映しました。

映画の後に、丹野さんからのメッセージ動画を上映しました。「発症してから11年たった今もこうして元気です。認知症になると家族が心配して、本人のやることを奪ってしまうことが多いですが、いろいろな工夫をすれば問題なく生活することができます。できることを取り上げず、あたたかく見守って。」と訴えました。



丹野さんへのメッセージボード



映画のモデル丹野さんからのメッセージ

## 認知症のご相談は 地域包括支援センターへ

「ちょっと変だな」「もしかして認知症かな?」と思われる症状に気づいたときや、介護・対応に悩んだとき、皆さんは誰に相談していますか?地域包括支援センターには、認知症地域支援推進員や認知症初期集中支援チーム員を配置しており、相談内容に応じて認知症疾患医療センターなどと連携しながら、適切な保健福祉制度・サービス利用につながるようサポートしています。まずはご相談ください。

**問合せ** 常陸太田市地域包括支援センター  
(おとしより生活相談センター)

**時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)

**【本所】** 常陸太田・金砂郷地区  
稲木町33(総合福祉会館内)

TEL 72-8881

**【サブセンター】** 水府・里美地区  
町田町163-1(市役所水府支所内)

TEL 70-5678



支

部

た

よ

り

社協19支部での  
地域福祉の取り組みを  
ご紹介します。



機

初

支部

## 支部ボランティア研修 『結城市の歴史を訪ねて』

本年度のボランティア研修は、地元の長幡部神社にゆかりのある「結城紬」のまち結城市を訪ね歴史的な繋がりを学ぶことを目的とした研修を行いました。ボランティアと町会長（計18名）が参加し、猛暑の中結城紬の機織りを見学し、昭和の面影の残る街並みをボランティアガイドの方の案内で散策しました。また、見世蔵造りの和菓子店の名物「ゆでまんじゅう」を購入したところ、作り方が「大助まんじゅう」と同じで懐かしい味に昔を思い出し、感慨深い研修となりました。



佐

都

支部

## 健康長寿教室を開催しました

7月11日、佐都公民館で健康長寿教室を開催しました。認知症キャラバンメイトの富永信子さん、金砂郷おむすびの会を講師に迎え「認知症サポーター養成講座」を実施しました。当日は、47名と多数の参加者で会議室が満杯になりました。富永さんによる認知症の講義は、パワーポイントを使いとてもわかりやすく、参加者の皆さんも1時間半という長い時間でしたが、熱心に聞き入っていました。途中休憩後の寸劇では、認知症の家族を持った場合の対応について、良い例と悪い例を演じてくれました。具体的な対応の仕方についてとても勉強になりました。

最後に、参加者全員で集合写真を撮りました。健康長寿教室に、本当に多くの参加をいただき嬉しく思いました。



世

矢

支部

## シルバークッキング 美味しくできました!

6月19日、『男子進んで厨房に』とばかりに世矢公民館の調理室は満員御礼、男子高齢者で賑わいました。自分の食事ぐらいは自分でできるようにと料理体験を年2回ほど実施しています。今回のメインは、ハンバーグ。栄養士の作成したレシピをもとに慣れない手つきながら、肉の形を整えフライパンで両面を焼き、添え物やスープ作りと、同時進行は大変そうでしたが、できあがったハンバーグを前に「いただきます。」笑顔がはじけた時間でした。



このマークがついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています





地域の  
ふれあいの  
輪をひろげます



**郡 戸 支部**

**やさしいまち郡戸をめざして**



健康づくりと共に人と人、人と地域のつながりをつくる事業を継続的に行っています。主な事業として、みんなで楽しくウォーキング、地域の名人から学ぶなどの事業を計画し、絆を深める取り組みを行っています。その他、金砂郷地区情報交換会や意見交換会などの研修に参加し、地域の社会福祉の充実に努めています。6月には、運営委員による研修視察で、栃木市に行ってきました。資料館などを見学し、蔵の街栃木の歴史を学ぶことができました。



**染 和 田 支部**

**手作り広報紙「あたたかい  
つながりの知恵袋」発行!**



いろいろな記事を捜し広報紙「知恵袋」を平成30年春から年間3~4回手作りして発行しています。川柳をはじめ、脳トレ、健康管理ワンポイント体操、我が家の自慢料理や災害に対する防災意識や避難の心得などを掲載し、地域の方々より高い評価をいただいております。特に川柳はペンネームで沢山の方が応募してくださいます。心より感謝しております。今後もいろいろなご意見を賜り頑張って発行いたします。



**ふれあい・いきいきサロンを応援しています!**



気軽に集まれる居場所(サロン)の開設を支援しています。ぜひご相談ください!

**小 沢 町**

**サロン・小沢会**  
敬老会でお配りするナイロントワンを作成しました!

**下 利 員 町**

**健康体操教室なごやかサロン**  
健康体操や脳トレ後、フレイル弁当試食会を行いました!

**東 染 町**

**東染サロン会**  
毎年恒例! 笹飾りを作り、東染林業センターの玄関に飾りました!

**上 深 荻 大 菅 町**

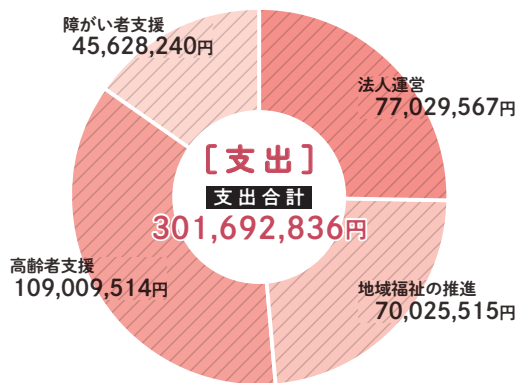
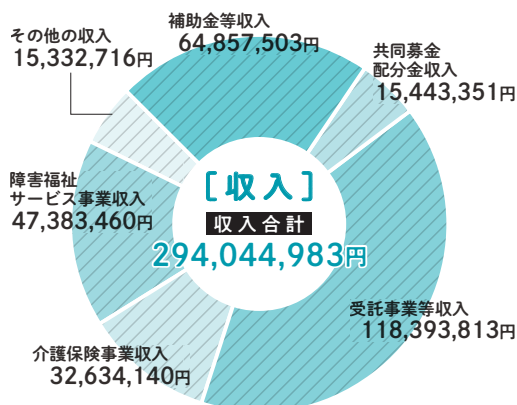
**上深荻大菅町お出かけサロン**  
6年ぶりに開催し、和気あいあいとお出かけしてきました!



# 令和5年度 事業・決算報告

多様な生活・福祉課題、コロナ禍において顕在化した課題に対応するため、時代に合った「つながり方」を模索しつつ「地域共生社会」の実現に向け、社協各支部をはじめ地域住民、行政、関係団体などと連携し、「あたたかいつながりの中で自分らしく暮らせるまち常陸太田」の実現を目指し事業に取り組みました。

## 令和5年度 決算報告



## 令和5年度 事業報告

### ◎誰もが参加できる地域をつくる

ボランティアの育成・活動支援 / 児童生徒のボランティア活動支援 / 在宅福祉サービスセンター運営 / ファミリー・サポート・センター運営など

### ◎ふれあい、支え合う地域をつくる

支部事業支援 / 小地域のふれあいサロンの支援 / サロンボランティア研修 / 認知症サポーター養成講座事業など

### ◎みんなで見守り、安心できる地域をつくる

ふれあいネットワーク事業 / 生活福祉資金貸付 / 地域包括支援センターの運営 (高齢者に関する総合的な相談支援、高齢者の虐待防止や消費者被害防止、認知症に関する支援、関係機関

とのネットワークづくり、介護予防ケアマネジメント、介護予防講座) など

### ◎災害や地域の異変に備える

災害ボランティアセンター設置・運営訓練

### ◎地域福祉を進めるための環境を整える

善意銀行 / 共同募金運動の推進

### ◎在宅での生活を支える

日常生活自立支援事業 / 介護保険制度・障害者総合支援制度関連事業所など

### ◎介護予防を支援する

生き生きふれあい事業など



# おたの福祉

聞いてみませんか?

## You Tube

誰もが気軽に情報を得ることができるよう、耳からの情報としてYouTubeで「おたの福祉」を聞くことができます。社協ホームページまたはこちらからご視聴ください→

## 視覚障がい者用録音CD

視覚に障がいがある方のために、市広報紙・社協広報紙などをボランティアの方が読んで録音したCD (希望者のみ) をご自宅へ郵送しています。

希望される方は社協へご相談ください。



ボランティア団体「せせらぎ」の方に吹き込みをお願いします。



視覚障がい者用録音CD

常陸太田市社協は茨城県で1番最初に認可された視覚障がい者用録音発受施設なんだよ!



問合せ → YouTube 総務グループ  
視覚障がい者用録音CD 地域づくりグループ





# 赤い羽根共同募金運動が

## 始まりました!!



中央共同募金会  
ホームページ

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。

ご協力いただいた募金は、市内の`社協支部の活動、`高齢者の生きがい見守り活動、`子育て支援活動、`障がい者福祉活動、`困窮されている方への支援活動、`災害ボランティア活動、など、つながりを絶やさない社会づくりに活用されます。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



## 寄付つき商品始まりました!!

実施期間

10月1日[火]~  
12月31日[火]

商店のご協力により、今年度も寄付つき商品を実施しています。

下記の店舗で寄付つき商品を購入すると、売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付されます。ぜひご利用ください。

### (株)いばらきのケア

住所 山下町1696-3 TEL 87-8001



☆にんにく  
スプラウトカレー  
各1袋購入で10円寄付☆

### (福)朋友会 ひまわりばん

住所 金井町3686-1  
TEL 32-5535



☆店内の  
ひまわりばん商品  
購入額の2%寄付☆

### 山のcafé Sasahara

住所 西河内中町630-1  
TEL 78-0770



☆焼菓子1袋  
購入額の  
2%寄付☆

### なごみ家 DANRAN SHUKA

住所 馬場町85-1  
TEL 51-2046



☆本店にて  
太田餃子1パック  
購入で10円寄付☆



# ふくしのお知らせ

お知らせ

1

## 在宅介護者リフレッシュ事業

お出かけ  
リフレッシュ

ご家庭で高齢者などの介護をされている方を対象として、心身のリフレッシュを目的とした「在宅介護者リフレッシュ事業」を開催します。

会食や研修を通じて、介護者同士の交流や日頃の介護疲れを癒しませんか？

と き	12月26日(木)	参加費	1,000円
行 先	那珂湊おさかな市場、大洗方面		
内 容	年の瀬お買い物と 市内高齢者サービス講座(車内開催)		
その他	「ひたちおたおお知らせ版」も併せてご覧ください		



問合せ ー くらしさぽーとグループ TEL 80-7000

お知らせ

2

## あんしんファミリー介護講座開催

参加者  
募集

介護の不安が安心にかわる5日間の講座です。交流をしながら介護の基本を学びませんか？

	日 時	内 容
と き 内 容	令和7年1月18日(土) / 9:30~15:10	介護の基礎知識 / 福祉の制度とサービス
	1月25日(土) / 10:00~15:00	高齢者の病気・認知症の基礎知識
	2月1日(土) / 9:30~15:15	高齢者と栄養(調理実習) / 口腔ケア
	2月9日(日) / 10:00~15:00	実習「車いす・着衣着脱の介助」
	2月16日(日) / 9:30~15:00	実習「トイレ・食事・移動の介助」



と ころ	総合福祉会館 会議室(稲木町33)	対 象 者	市内在住または在学の中学生以上の方
定 員	20名 ※定員を大幅に超えた場合は抽選	参 加 費	500円
申 込 み	社協・社協支所に備え付けの申込書か2次元コードよりお申し込みください。		
申込期限	令和7年1月10日(金)まで		



問合せ ー 地域づくりグループ

お知らせ

3

## 登録ヘルパーを募集しています！ ～介護の仕事が初めての方でも大歓迎！～

応募資格(以下必須)

- ・介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上
- ・普通自動車第一種免許

業務内容

ご利用者の自宅を訪問し、日常生活における手助けをします。

- ・調理、掃除、買い物などの「生活援助」
- ・排泄介助、食事介助、入浴介助などの「身体介護」

指定訪問介護事業所「まごころ」では、登録ヘルパーを募集中です。

ご利用者と一対一で向き合い、人と人との心の交流ができる、魅力とやりがいの多い仕事です。

私たちと一緒に働いてみませんか？

詳しくは、社協ホームページに紹介動画がありますのでご覧ください。



問合せ ー 指定訪問介護事業所「まごころ」 TEL 80-7000

お知らせ

4

## レクリエーション用具を 貸し出します!!

福祉活動を行う団体・個人の方に対して輪投げ・ポッチャなどのレクリエーション用具や綿あめ機・ポップコーン機などを無料で貸し出しています。貸し出し期間は1週間で、予約制となっていますので、あらかじめお問い合わせください。ホームページに一覧を掲載していますのでご覧ください。

問合せ ー 地域づくりグループ





ひとり親  
家庭などの  
方へ

## 家庭とお店の応援プロジェクト…… ～サンタがおうちにやってくる～

赤い羽根  
共同募金



「赤い羽根共同募金」を活用して、市内協力店で利用できる「スイーツ券」のプレゼント、又はサンタクロースが訪問しクリスマスケーキをお届けします。

①または②のどちらかを選択し、お申し込みください。

【①市内協力店で利用できるスイーツ券をプレゼント】

◆配布額：4千円（1世帯につき500円×8枚）

◆利用可能期間：12月1日⑤～令和7年1月31日⑤

【②サンタクロースが訪問し、クリスマスケーキをプレゼント】

◆とき：12月24日④ 午後4時～6時の間

◆定員：30世帯（申込み多数の場合は抽選。抽選に外れた場合はスイーツ券の発送をもってお知らせします）

### 【共通事項】

◆市内在住の世帯で、18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）のお子さんのいるひとり親家庭と両親のいない家庭

※②サンタクロース訪問は、未就学児のいる家庭に限ります。

◆申込期限：令和7年1月15日④（サンタクロース訪問のみ11月11日①まで）

◆申込方法：申込書に必要事項を記入の上、児童扶養手当証書または、親のマル福（医療福祉費支給制度）受給者証の写しを添えてお申し込みください。11月21日以降にスイーツ券などを発送します。



サンタ  
クロース  
募集中!!

## ～子どもたちに届けよう!「笑顔のクリスマス」大作戦!!～

サンタクロースになりご家庭を訪問し、クリスマスケーキを届けて子どもたちとふれあうボランティアを募集します。

活動日時	12月24日④ 午後4時～6時の間	集合場所	総合福祉会館
活動について	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サンタクロースになりご自宅へ伺います。</li> <li>●衣装は準備いたします。／事前説明会あり（オンライン対応）</li> <li>●当日は、活動場所まで職員が同行するので安心です。</li> </ul>		
募集人数	10名程度（18歳以上）	募集期限	11月8日⑤

申込方法 → 2次元コードよりお申し込みください。



問合せ → 地域づくりグループ

## ひとつとにしない「じぶんごと、防災!!」 ～災害ボランティア研修会を開催します!!～

毎年のように大雨や台風による洪水・河川の氾濫等の災害がおきる中、災害に対処するために、わたしのマイ・タイムライン、作りや、災害時のボランティア活動を一緒に考えてみませんか。皆さんぜひご参加ください!

「エンタの神様」  
「爆笑レッドカーペット」  
など、テレビ・ラジオで  
活躍中の赤プルさん!!



と き	11月17日⑤ 9:30～12:30	参加費	無料
と ころ	交流センターふじ サンリバーホール	対象/定員	市内在住・在学の方/50名程度
内 容	○作ってみよう!わたしの「マイ・タイムライン」、 講師：茨城県防災・危機管理課	申込方法	電話、FAX（氏名・住所・電話番号を記入）又は、2次元コードからお申し込みください。
	○ぼうさい講演「赤プル流あるある講座」 講師：赤プルさん（芸人・防災士） いばらき大使、茨城県社会福祉協議会 防災活動アドバイザー	申込期限	11月7日④
		その他	防災関連サイトの紹介などがありますので、スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

※マイ・タイムラインとは → 水害などの「いざ、という時に慌てず行動するための「私の、計画表」です。

問合せ → 地域づくりグループ

## 介護支援専門員 「研修受講費用助成」の お知らせ

介護支援専門員の経済的負担の軽減を図り、人材の確保及び介護サービスの質の向上を図ることを目的に、資格更新などに係る研修受講費用の一部を助成いたします。

なお、令和6年4月1日以降に受講終了する研修から対象とします。

助成対象となる研修	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 専門研修Ⅰ又は更新研修Ⅰ</li> <li>● 専門研修Ⅱ又は更新研修Ⅱ</li> <li>● 主任介護支援専門員研修</li> <li>● 主任介護支援専門員更新研修</li> <li>● 再研修又は更新研修</li> </ul>
助成率	研修に係る受講費用の1/2
申込方法	制度の詳しい内容や申込方法は、本会ホームページをご覧ください。

問合せ → 総務グループ



# 善意銀行

## 6・7・8月分 感謝のご報告

地域福祉向上のため、多くの皆さまより善意をお寄せいただきました。(敬称略・順不同)

### 金銭預託

猿田なつ奈	5,000円
おおたネットワーク同	12,967円
前田敏武	10,000円
東部高砂会	40,739円
(株)三友製作所	21,032円
助川博	1,000円
アシリアペ	5,000円
匿名2名	5,235円

### 募金箱

(株)かわねや木崎店	12,953円
------------	---------

### 物品預託

プルタブ、使用済切手、未使用切手、ハガキなど

横山寿美子、ひたち花壇、(株)トラストケアサポート太田、東二町会、深澤さかえ、やまぶきの湯、白石康光、沢島真知子、市役所、根本登記事務所、(株)堀田電気製作所、(株)いばらきのケア、大森美智子、社協太田支部ボランティア、珂北開発(株)、ボランティアyou遊ゆかいな仲間たち、大内操、K・F、井坂うめ、菊池伸也、片根好朗、(有)井上商事、嶋根事務所、小菅長寿会、匿名14名

東部高砂会様



お寄せいただいた寄付をお届けしました。

誉田養徳園……ノート、メモ帳類、手提げ袋  
ボランティアグループ豆の会……タオルなど

※物品の寄付につきましては、あらかじめご連絡をいただきますようお願いいたします。

## 新人職員紹介

社会福祉法人  
常陸太田市社会福祉協議会  
地域包括支援グループ  
社会福祉士 **小林**

7月1日付で社会福祉協議会の地域包括支援センターに配属になりました、社会福祉士の小林と申します。地域の皆さんが住み慣れた自宅や地域で生きがいや楽しみを持って生活を送れるよう支援していきたいと考えております。よろしく願いたします。

社会福祉法人  
常陸太田市社会福祉協議会  
地域包括支援グループ  
社会福祉士 **黒澤**

7月1日付で地域包括支援センターに配属となった、社会福祉士の黒澤です。これまでは栃木県内の社会福祉協議会で、ボランティア活動の推進や困りごと相談などの業務を担当していました。日々勉強しながら、市民の皆さんが安心して暮らすことができるように、関係機関と力を合わせて頑張りたいと思います。どうぞよろしく願いたします。



▲左:黒澤/右:小林

## 社協支所職員紹介 NEW

### [水府・里美支所]

この度、新たに水府・里美地区の社協担当となりました。どうぞよろしく願いたします。



水府支所 **平山**



里美支所 **郡司**

## 実習生の受け入れを行いました!

### ソーシャルワーク実習Ⅰ

[社会福祉士国家試験受験資格取得のための実習]

常磐大学の藤です。実習を通して沢山の方と関わらせていただき、常陸太田市が地域の方々を支えられていることを改めて実感しました。また、職員の皆さんの努力を間近で見させていただいたことはとても貴重な体験でした。私も多くの人に寄り添える社会福祉士になれるよう頑張ります。



地域の皆さん・関係機関の方々ご協力ありがとうございました。

お問合せ ご意見・ご感想などございましたら、お寄せください。

## 社会福祉法人 常陸太田市社会福祉協議会

〒313-0041 常陸太田市稲木町33 常陸太田市総合福祉会館内

TEL **0294-73-1717** FAX **0294-72-5449**

URL : <https://www.ho-shakyo.jp> E-mail : [shakyou@axel.ocn.ne.jp](mailto:shakyou@axel.ocn.ne.jp)



- 金砂郷支所 〒313-0113 常陸太田市高柿町272 TEL:0294-76-1002
- 水府支所 〒313-0213 常陸太田市町田町163-1 TEL:0294-85-0433
- 里美支所 〒311-0505 常陸太田市大中町1653 TEL:0294-82-3145