

認め合い 支え合い 安心して暮らせる あいおい

# あいおいふくし 10月号

令和6年

■編集・発行

社会福祉法人 相生市社会福祉協議会  
〒678-0031 兵庫県相生市旭1丁目6-28  
相生市立総合福祉会館内  
TEL:0791-23-2666 FAX:0791-23-7600  
HP: <https://shakyo-aioi.jp/>  
E-Mail: [fukushi@shakyo-aioi.jp](mailto:fukushi@shakyo-aioi.jp)

この広報紙は、赤い羽根共同基金の  
配分金により発行しています。



ジュニアボランティアスクール  
相生から能登

## つながろう！心はひとつ！



日本赤十字社兵庫県支部見学



ツナ缶でランプを作ろう！

### 令和6年度 ジュニアボランティアスクール



7月26日(金)・30日(火)・8月2日(金)に、ジュニアボランティアスクールを開催し17名の小学生が参加しました！

1日目は、うちわを作成しました。表にはイラスト、裏には被災地へ向けたメッセージを書き、石川県七尾市立能登島小学校に贈りました。

2日目は、バスで神戸へ行き、神戸新聞本社で震災報道の役割りを学んだり、人と防災未来センター、日本赤十字社兵庫県支部を見学させていただきました。見学中、参加者はメモを取ったり積極的に質問し、学びを深めていました。

3日目は、防災士の方にお越しいただき、災害時のボランティア活動の大切さについてお話しいただきました。また、新聞紙で食器を作ったり、ダンボールベッドの組み立てを体験しました。ツナ缶を使って非常食の調理も行い、班のみんなで協力しながら取り組んでいました。

3日間を通して、参加者からは、「手作りうちわで能登の方が少しでも元気になってくれると嬉しい」「災害や防災についてよく知らなかったので、参加して良かった」「災害時には自分に出来ることを見つけて頑張ろうと思う」といった感想が寄せられました。

広告

印刷のことなら、何でもおまかせください！



四色印刷機

シール印刷機

オンデマンド印刷機

企画提案から  
印刷・加工まで  
何でもご相談  
ください。



有限会社 **はと印刷** 相生事務所：〒678-0008 相生市栄町12番1号  
☎22-1111 <http://www.hatoin.jp/>

在宅生活でお困りなことはありませんか？

ホームヘルプステーション

## ほほえみ

☎0791-24-7177



介護タクシー電話番号  
080-3387-8127

合同会社 Happiness 相生市大石町19-10 西本ビル2階

**特集**

生活福祉資金

**教育支援資金**ってなに？  
～あなたの夢への挑戦を応援します！～

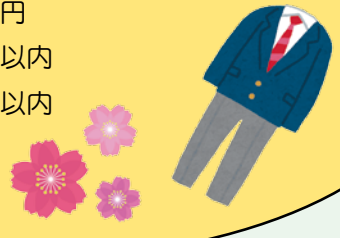


社協では、低所得世帯の学生が、高校や専門学校、大学の入学時や在学中に必要なお金を借りることができる生活福祉資金（教育支援資金）という貸付制度があります。詳しい内容は相生市社会福祉協議会までお問い合わせください。（☎0791-23-2666）

**就学支度費**

入学金・制服代など  
入学時にのみ払う必要があるお金

- ・貸付限度額：50万円
- ・据置期間：6ヵ月以内
- ・償還期間：20年以内



**教育支援費**

授業料・教科書代など  
毎月・毎年支払う必要があるお金

- ・貸付限度額：高校…月額3万5千円  
高専…月額6万円  
短大…月額6万円  
大学…月額6万5千円
- ・据置期間：6ヵ月以内
- ・償還期間：20年以内



**貸付にあたっての注意事項**

- ・教育支援資金は日本学生支援機構などの他の就学支援制度では不足する部分を貸付する制度です。まずはそちらの利用を検討してからご相談ください。
- ・貸付決定には、審査のために期間を要しますので、受験校が決まった時点で、お早めにご相談ください。



～相生のまちを良くするしくみ～  
**10月1日から**  
**赤い羽根共同募金**  
が始まります。

今年も赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まります。  
住民の皆さまからご寄付いただいた募金は、相生市の地域福祉活動に役立てられます。

**〈ご寄付いただいた募金の使い途の例〉**



子どもたちのために…



地域の福祉のために…

皆さまの温かいご支援を  
お願いいたします。



**Topics ～トピックス～**



**介護福祉士実務者研修を開催**  
7月25日(木)

相生市社会福祉協議会では、(株)日建学院と協力し介護福祉士実務者研修を開催しています。7月18日(木)～10月10日(木)の間に7日間のスクーリングがあり、介護の技術を基礎から学んでいます。今年は7名が受講されており、この日は、ベッドを使いながらシーツ交換やボディメカニクスについて知識を深めました。



**“好き”で広がる、ふれあいの輪**  
7月29日(月)

好きな漫画や小説をそれぞれ持ち寄り、その魅力を存分に語り合う会、「出会いの1ページの会」をコミュニティカフェ相生ベースで開催しました。  
参加者からは「まだ見ぬ“名作”をたくさん知ることができた」「普段、趣味の話をする機会もないので、こういった交流の場に来て良かった」「紹介された本を今度買います」など、喜びの声が聞かれました。



**社協支部長が地域の課題を話し合う**  
7月31日(木)

「今、地域で困っていること」について、中学校区ごとにグループで話し合いました。近所のお店が減ることによって買い物に困っている高齢者が増えたり、草刈りなど地域清掃活動への参加者が減っているなど、どの地区にも共通する課題が見えてきました。次回の支部長会では、これらの課題の解決に向けて話し合いたいと思います。



**社会福祉士を目指します**  
8月19日(月)～9月20日(金)

私たちは関西福祉大学社会福祉学部の3年生です。約1ヶ月間、相生市社会福祉協議会で実習を行いました。住民との交流や、ケアマネジャーとの同行訪問、小学校での福祉学習の打ち合わせなどの貴重な体験をさせていただきました。多くの住民や他事業所の方など、さまざまな立場の方と関わり、人と人とのつながりや、支え合いの大切さを学べました。

竹田 晶道さん

関本 理沙さん

広告

相続土地国庫帰属申請など  
**空き家・空き土地の無料相談 実施中!**  
みんなの森 行政書士総合事務所 0791-22-1106  
NPO法人 運営・相続支援センター会員  
未来ie不動産株式会社 相生市那波大浜町11-15 光ビル1F  
NPO法人 空き家相談センター会員

**ほんまち商店街イベントのご案内**  
日 曜 R6年10月26日(土) 時間 16:00～19:00  
ダンス、占い、雑貨、パン、野菜、綿菓子  
唐揚げ、たこ焼き、焼きそば、その他  
随時、参加者募集中 森下履物店 0791-22-4739

# キラリ★『ふくし』のひと No.27

老人保健施設 アルテハイムやまて 介護士 八木 千陽さん

高校卒業後アルテハイムやまてに入職して、今年で6年目になります。高校1・2年生の時は10日間、3年生時は6月に3週間このアルテハイムで職場実習をしたことが、入職のきっかけとなりました。実習では入浴後の髪乾燥やベッドメイキングなどを教わり、リハビリや移動時の介助の見学などをしました。大変そうだと思いましたが、資格も取れやりがいのある仕事だと思ったのが第一印象です。また、腰痛で苦しんでいる祖母の介護を伯母がしているのを見て助けたいとも思いました、3年生の夏には就職を決心していました。

私は小学生の頃は普通に喋れていましたが、中学1年の頃から急に人見知りやひどくなり、対人関係を苦手とするようになっていました。いわゆるコミュニケーション障がいだったと思います。介護の仕事はコミュニケーション・スキルがとても大切で、毎日利用者さまの気分や精神状態を観察し、声をかけ元気づけなければなりません。人見知りなどと言っておれません。しかし、入職してしばらくは、この人見知りが原因で利用者さまへの声かけが少なく、電話やナースコールへの対応が遅れがちでした。「もっと笑顔で声かけをするように」「先輩より先に取るのよ」と注意を受け、時にはその注意や指導の言葉がきつく辛く感じることもありましたが。友人や職場の先輩にその気持ちを話しているうちに不思議とその辛さが薄れていることを経験し、お話を聴くだけでも意味があることを学びました。

仕事に就いて2年ほど経ったころ、買い物でスーパーの店員の方と普通に話していることを一緒にいた母から指摘され、人見知りを克服できたと思えました。

私が毎日の仕事で特に心がけていることは、利用者さまに笑顔で接すること、ゆっくりはっきり話し、お話を聴いてあげることです。これからも利用者さまと接することで、私自身も少しずつでも成長して、この仕事を頑張りたいと思います。



皆さまのあたたかい善意  
ありがとうございます  
令和6年7月1日～令和6年8月31日(敬称略)

## 善意銀行預託

(単位:円)

住所	氏名	内容	金額
7月			
若狭野町雨内	平林 孝行		2,000
高知県高知市	四国銀行	車椅子2台	物品預託
那波野3丁目	南條 誠		2,000
	ほんまち商店街振興組合		3,006
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
那波南本町	匿名		16,979
那波野2丁目	匿名		10,000
	匿名		10,000
	匿名	衣類、文房具	物品預託
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
旭3丁目	大西 和美		5,000
緑ヶ丘2丁目	寺田 匡男	香料返し	50,000
栄町	匿名	香料返し	30,000
	匿名		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
千尋町	大和 政子		10,000
8月			
若狭野町雨内	平林 孝行		2,000
緑ヶ丘4丁目	濱田 郁子		5,000
双葉1丁目	匿名		3,000
	匿名		70,000
双葉3丁目	相生モラロジー事務所		5,000
旭3丁目	大西 祥枝		5,000
若狭野町東後明	大西 教恵	米30kg×2袋	物品預託
	匿名		10,000
相生6丁目	株式会社 魚稚		30,000
千尋町	大和 政子		10,000
佐方3丁目	小寺 克典		3,000
那波野3丁目	南條 誠		2,000

## 法人会員

(1口:3,000円以上)

所在地	団体、事業所、企業名	金額
佐方2丁目	愛の家デイサービスセンター	3,000

## 災害義援金

令和6年能登半島地震災害義援金(石川県共同募金会)

(単位:円)

氏名	金額
相生モラロジー事務所	3,000

## 相生ボランティア通信 No.2

このコーナーでは、相生市で活動しているボランティアグループを紹介します

### 「相生市いずみ会・食生活改善ボランティアグループ」

このグループができたきっかけ

お隣さん同士で、オススメの料理を紹介し合うところから広がり、ボランティアグループに発展しました。



#### 活動内容

- ・相生市の広報で料理を紹介
- ・公民館活動(生活習慣病の予防教室、栄養士による食生活指導など)
- ・骨粗しょう症予防のための体操教室
- ・郷土料理作り
- ・男性料理教室

#### 活動日

2ヶ月に1～2回(不定期)

#### 活動場所

- ・総合福祉会館2階調理室 ・陸公民館 ・東部公民館
- ・西部公民館 ・若狭野多目的研修センター

会員募集中!  
男性も大歓迎です



#### このボランティアの魅力を教えてください

自分の手で健康づくりができます!

住民に減塩などについて関心を持ってもらえることが嬉しいです!

食材を美味しく食べる方法を知ることができます!

興味のある方は社協まで!

## 貸出用品の紹介 ビンゴ

番号の抽選を繰り返し、ビンゴカードの縦・横・斜めのいずれか1列にある5マスが揃ったら勝つゲームです。



サロンやイベント等で大活躍すること間違いなしです。(ビンゴカードは、各自でご準備ください。)

貸出しを希望される方は、相生市社会福祉協議会にて申請書に記入の上、ご提出ください。また、相生市社会福祉協議会ホームページから申請用紙のダウンロードも可能です。

## 車椅子のご寄付ありがとうございます

四国銀行様から車椅子2台を寄付いただきました。

相生市社会福祉協議会では、車椅子の貸出しを行っていますので、ぜひご活用ください。



広告

第6回 相生福祉フェア  
2025年1月18日(土)  
場所 扶桑電通なぎさホール  
主催 社会福祉法人みどり福祉会

Instagram: fukushi.midori

作品展 1月18日19日開催

保険を通じ、地域の皆さんの安心・安全のお手伝いをしたい!!

ポイント 事故の際、客観的な証拠を残すことができます! 安全運転が保険料に反映します!

●あいおいニッセイ同和損保 ●三井住友海上あいおい生命 ●日本生命 ●アフラック ●アクサ生命保険 ●ジブラルタ生命

保険のことならどんなことでも お気軽にご相談下さい

有限会社 アール・エム・シー・モリ  
たつの市龍野町富永779-1 森ビル http://www.rmc-mori.com/  
TEL (0791) 64-6716 代 FAX (0791) 64-6718

ふれあい法律相談

事前に電話等でご予約をお願いします

弁護士が問題解決に向けて助言をする相談所です。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料（相談時間30分）

相談時間：9：00～12：00

30分ごとの予約制

日程：10月 2日(水) 10月16日(水)

11月 6日(水) 11月20日(水)

12月 4日(水) 12月18日(水)

事前予約：☎23-2666



ふれあい心配事相談

予約不要

気軽に立ち寄れる相談窓口として開設しています。お電話でも受け付けています。

場所：相生市立総合福祉会館3階

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：10月15日(火)

11月11日(月)

12月 9日(月)



ひきこもり相談

予約不要

ひきこもりについて、地域のどこに相談したらよいか、悩みや不安を抱えておられる方、まずは相談会に参加してつながりをもってみませんか。

場所：相生市立総合福祉会館3階

対象者：本人や家族、関係者など

相談料：無料

相談時間：13：30～16：00

日程：10月21日(月)

12月16日(月)



移送サービスボランティア入門講座

参加者募集

社協の福祉車両を運転して、車いすを利用する住民の通院や買い物を送迎を行う「運転ボランティア」を募集します。

仕事や予定に合わせた日程調整が可能です。月1回からでもOK！すきま時間を活用して、地域で活躍してみませんか？

日程：11月6日(水)

時間：13：30～17：00

内容：運転ボランティアについて等(講義)

乗降介助、実技走行等(実技)

講師：株式会社アズンシステム

対象者：普通自動車免許をお持ちの方

運転ボランティア活動に関心のある方

会場：相生市立総合福祉会館301研修室

参加費：無料 定員：10名(先着順)

締切：10月23日(水)

バルーンアート入門講座

参加者募集

バルーンアートを習得して、地域のイベントやサロンなどで活動してみませんか？初心者も大歓迎です！子どもからお年寄りまでたくさんの人を笑顔にして、一緒に地域を盛り上げましょう！

1日目 11月13日(水) 10：00～15：00

・バルーンアートの基本を知ろう！

(※12：00～13：00は休憩時間となります)

2日目 11月14日(木) 10：00～12：00

・いろんなバルーンアートを作ってみよう！

講師：株式会社 Fluffy Lab

対象者：バルーンアートに興味のある方

会場：相生市立総合福祉会館303研修室

参加費：無料

定員：10名(先着順)

締切：11月5日(火)



見守り支援サポーター講座

～ 障がいのある人を理解するために ～

私たちは、障がいの有無にかかわらず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けていきたいものです。「障がい」を「個性」としてとらえ寄り添うことで、日常生活のなかの“ちょっと困った”を解決することができれば素敵ですね。

1日目 11月21日(木) 10：00～11：30

知的障がい者を理解するための研修会

～ 知的・発達障がい疑似体験 ～

講師：ピーす&ピース

矢野一隆氏

場所：相生市立総合福祉会館301研修室

2日目 11月26日(火) 11：30～17：00

ハンセン病を正しく理解しよう

～ 長島愛生園(岡山県)の見学 ～

講師：国立療養所長島愛生園職員

場所：国立療養所長島愛生園

3日目 11月28日(木) 10：00～11：30

障がい者を地域で支えるってどんなこと？

講師：就労継続支援事業所グリーン

施設長 松野伸哉氏

場所：相生市立総合福祉会館301研修室

対象者：地域での支えあい活動に興味のある方

参加費：無料

定員：20名(先着順)

締切：11月14日(木)

歳末福祉バザーを開催します！

相生ユネスコ協会が毎年恒例のバザーを開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時：12月1日(日) 13：00～

場所：相生市立総合福祉会館4階 多目的ホール



相生市社会福祉協議会では、インスタグラムでも情報発信を行っています。右記QRコードからアクセスできますので是非ご活用ください。



申請が必要！ 歳末たすけあい募金運動 要援護世帯支援金のご案内

新たな年を迎える時期に安心して暮らせるために、地域の皆さまからお寄せいただく「歳末たすけあい募金」の中から、**生活に困窮し経済的な支援を必要とする世帯に支援金として配分**いたします。

●配分の対象となる世帯

令和6年10月1日現在、次の(1)(2)(3)の条件をいずれも満たしている世帯

(1)相生市内に6ヶ月以上居住している世帯

(2)生活困窮の状態にある世帯

(3)市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～エの条件いずれかに該当する世帯

ア. 18歳未満、高校3年生以下の子を養育しているひとり親世帯

祖父または祖母等が養育している世帯を含む

イ. ひとり暮らし高齢者世帯(高齢者のみの世帯を含む)

満75歳以上の方のみで生計を維持している低所得の高齢者

※年金は遺族年金を含めて概ね100万円以下の方

子ども等の被扶養者になっている方は対象外

ウ. 障がいのある方と同居している世帯

身体障害者手帳(1、2級)、療育手帳(A、B)精神障害者保健福祉手帳(1、2級)いずれかを所持している方

エ. その他、上記以外で経済的な理由により支援が必要な世帯

民生・児童委員に相談の上、社協までご連絡ください。

●提出書類

①申請書(社会福祉協議会窓口で配付もしくはホームページよりダウンロードできます)

②相生市税務課で発行された所得課税証明書

③左記対象世帯などであることを証明できる書類

●受付期間

令和6年10月15日(火)から

令和6年11月 8日(金)まで

●助成時期

支援金の額は、今年度の歳末たすけあい募金の実績により決定いたします。支援金の配分は、令和6年12月下旬に民生委員が手渡しでお届けします。

「申請書」に「必要な書類」を添付し、相生市社会福祉協議会までご提出ください。

このページのお問合せ・申込み >>> 相生市社会福祉協議会 ☎23-2666

広告

住みなれたところで安心して暮らし続けるお手伝い

(有)アイブラ 介護支援 あい

〒678-0051 兵庫県相生市那波大浜町 7-3

TEL 0791-23-0805 FAX 0791-22-6070



取扱保険会社 あいおいニッセイ同和損保

東京海上日動 東京海上日動あんしん生命 MetLife生命

共栄火災海上 三井住友海上あいおい生命 日本生命

楽天損害保険 西日本自動車共済 兵庫県共済

有限会社 みなと保険企画

〒678-0243 兵庫県赤穂市若草町 142番地1  
TEL 0791-42-2661 FAX 0791-42-2660