

2.3ページ
特集

誰もが笑顔で暮らせる
地域を目指して
～社会福祉法人の取り組み～



表紙の紹介

みつみ学苑(みつみ福祉会)が山南地域の岩屋自治会で実施されている買物支援の様子です。

詳しくは、3ページをご覧ください。



よりそい・うけとめ・ほっとがへん

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会

- | | | | |
|-------|-----------------|-------|--------------|
| ■本所 | 電話(0795)86-7171 | 住所 | 丹波市柏原町柏原2715 |
| ■南部支所 | 72-1236 | ■南部支所 | 山南分室 77-2359 |
| ■西部支所 | 82-4613 | ■西部支所 | 青垣分室 87-0084 |
| ■東部支所 | 74-0477 | ■東部支所 | 市島分室 85-0517 |



丹波市社協
ホームページ

特集

誰もが笑顔で暮らせる
地域を目指して
社会福祉法人の取り組み



「来夢」の喫茶の様子

社会福祉法人は『地域での公益的な取組』も責務です。
各法人がそれぞれの取り組みを行うとともに、丹波市内18法人が連携し活動する「ほっとかへんネット丹波」を組織しました。
“誰もが笑顔で暮らせて、取り残されない地域”を作るために、活動を深化させていきたいです。

ほっとかへんネット丹波 会長 澤村 安由里さん



福祉学習

より良い福祉学習のために ～山路福祉会の取り組み～



車いす体験(久下小学校)

山路福祉会では、小中学校の福祉学習の講師として活動をしています。コロナ禍でなかなか活動できない時期がありましたが、今回、社協から小学校での車いす体験の講師依頼があり、3年ぶりに活動しました。

福祉学習に携わって

私たち相談員だけではなく、現場の介護職員にも携わって欲しかったので一緒に行けたことが、とても良い経験になりました。

事前に、職員で子どもたちに何を感じて欲しいかを打ち合わせしていましたが、実際にやってみると「相手の立場に立つこと」を伝える難しさを感じました。しかし、先生や社協職員も子どもたちが気づきを持てるように声かけをしてくれたこともあり、車いすに乗っている人に優しく接してくれるなどの変化があったことが嬉しかったです。

これからの思い

福祉学習の依頼があれば、ぜひ協力したいと考えています。今回のように、施設・学校・社協が得意分野で力を発揮し、連携することがより良い福祉学習をすすめていくためには大切です。

また、同時に私たちが福祉の仕事の魅力を子どもたちに伝えていきたいと思っています。



社会福祉法人 山路福祉会 特別養護老人ホーム
相談員 山本直樹さん 川上智子さん

居場所づくり

気軽に立ち寄れる地域のいこいの場に ～恩鳥福祉会の取り組み～



恩鳥福祉会が運営する「来夢」の店内



社会福祉法人 恩鳥福祉会 理事長 足立一志さん

恩鳥福祉会では、平成29年からいこいの場「来夢」を始め、年間3,500人のご利用があります。

「来夢」では、同会のポプラの家で作った新鮮な野菜や県内の福祉施設・学校で作られた加工品の販売の他、喫茶も行っています。

はじまりのきっかけ

社会福祉法人として、公益的な取り組みが求められていることがきっかけではなく、市内で高齢化が進む中、特に高齢の方が集える居場所の必要性を感じたことや地域の方や若い世代にも立ち寄ってもらい施設を身近に感じてもらうことで福祉人材の確保になればという思いがあります。また、この地域にある法人として地域で暮らす皆さんへの恩返しになればと思います。

地域・施設ご利用者の変化

常連客の姿が見えない時は、お客さん同士で声をかけ合うなど、見守り機能も生まれています。また世間話から困りごとをお聞きすることもあり、社会福祉法人に設置しているなんでも相談「よろずおせっかい相談所」としての機能も発揮しています。施設ご利用者にとっても来夢で野菜を出荷することがやりがいになっています。

これからの「来夢」

地域に馴染み、皆さんの拠り所になるようないこいの場になることを目指していきたいと思っています。

買物支援

地域に必要とされることを ～みつみ福祉会(みつみ学苑)の取り組み～



おでかけサポートの車に乗ってお買物へ

みつみ福祉会では、各施設・事業所の特色を生かし地域に密着した活動のほか、兵庫県地域生活定着支援センター（罪を犯した障がい者等の相談事業）の受託運営等、広域的な活動にも積極的に取り組んでいます。

みつみ学苑では、平成29年からみつみ学苑のある岩屋自治会の高齢者を対象に月2回、施設の公用車を利用して買物支援「おでかけサポート」を実施しています。

コロナ禍で1年間お休みさせていただくこともありましたが、延べ150回、1,013名の方にご利用いただきました。(平成29年～令和5年)

はじまりのきっかけ

当時、みつみ学苑は地域のために何かできないかと地域貢献事業を模索していたところ、同会の他事業所での取り組みである地域の高齢者を対象とした買物支援を参考にし、岩屋自治会内でアンケートを実施しました。その結果、11名の方の希望があり、買物支援をはじめのきっかけとなりました。

取り組みから感じていること

生活する中で買い物は一つの喜びであり、ご近所の方と一緒に会話を楽しんでおられる様子がみえます。ご利用された方の笑顔を見ていると毎月実施してよかったと感じています。

これからの取り組み

続けていく中でいろいろと課題は出てくるかもしれませんが、喜んでくださる方がいる限り、身近な場所で続けていきたいと思っています。



社会福祉法人 みつみ福祉会 みつみ学苑
施設長 関真博さん 支援課長 前田佳子さん

子育て支援講習会を開催しました!

子どものカラダを強くする 見た目OK! 簡単バランス献立の考え方

キッチンひろば Chura 講師 木下 麗子さん

1日3食、365日の食事の献立を考えることは、とても大変です。子どもの成長や嗜好などを考えて、食事を準備しているママ達のために、献立のポイントや栄養のバランスなどについてお話していただきました。

お話の後は、実際に料理していただき、調理のポイントやコツなどをわかりやすく、教えていただきました。

完成した料理は、子ども達と一緒にいただき、「おいしいね!」と完食でした。



ピーマンと
切干大根の胡麻和え、
ささみのカレー焼き

いつもは食べないピーマン、
千切大根も今日は「おいし!!」
と食べてくれました!
嬉しい☆ ママより

野菜スープ



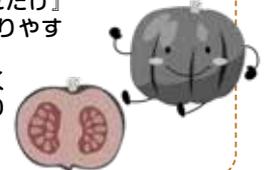
調味料は塩だけです



参加者の感想

栄養のバランスが取れているのか、足りているのか日々悩んでいましたが、今日の講習を受けて、「どれをどれだけ」というのがとてもわかりやすく学べました。

日々の食事をおいしく健康に過ごせるよう取り入れたいです。



令和6年度 法人・賛助会員のご紹介 〈敬称略／順不同／令和6年8月～10月末〉

令和6年度丹波市社協法人・賛助会費のご協力をお願いしましたところ、多くの皆さまにご賛同いただきました。誠にありがとうございました。

皆さまから寄せいただいた会費は、地域福祉活動の貴重な財源として、大切に活用いたします。今後も地域福祉の推進に努めてまいりますので、変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。

賛助会員

柏原地域	けやきクリニック
------	----------

法人会員

柏原地域	丹有法律事務所	春日地域	社会福祉法人三相園福祉会
	株式会社石坪 柏原営業所		社会福祉法人みつみ福祉会
氷上地域	明昌機工株式会社		医療法人社団紀洋会
	中兵庫信用金庫		株式会社西山
	有限会社カスガ堂		医療法人 三医会 三井庄細見医院
	医療法人社団 清風会 香良病院		細見化成株式会社
	株式会社氷上製作所	市島地域	社会福祉法人市島福祉会 認定こども園いちじまこども園 大和特殊硝子株式会社

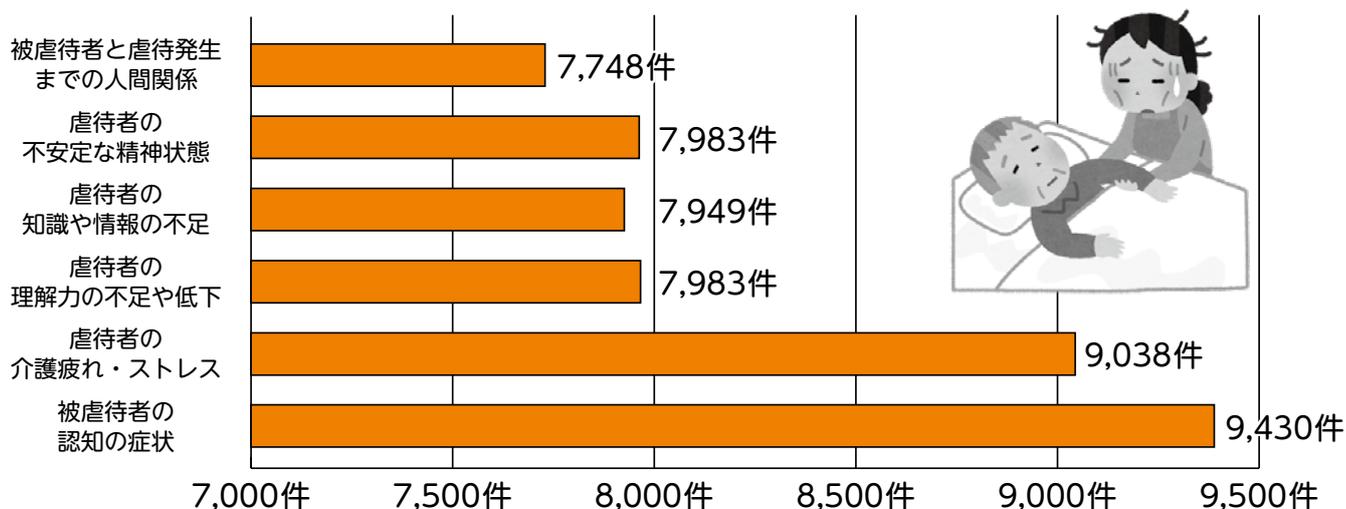
知って・防ぐ高齢者虐待

介護のこと、
ひとりで悩んで
いませんか？

高齢者虐待は特定の人や家庭で起こるのではなく、高齢化の進展した現在では、どこの家庭でも起こりうる身近な問題です。なぜ、高齢者虐待が起こってしまうのか、虐待をしてしまう方の責任だけではなく、社会全体で考え、防止する視点が大切です。

○なぜ、高齢者虐待が起こってしまうのか。

高齢者虐待の発生要因（全国）



※「令和4年度「高齢者虐待防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に基づく対応状況等に関する調査結果」より参照

発生要因は、大きく6つに分けられます。

高齢者や介護者が個々に抱える心身的な問題や周囲の環境（孤立など）があり、次第に追い詰められ、高齢者虐待が起こるとい背景があります。

誰もが当事者意識を持ち、介護を行う方や高齢者を見守り、支えていくことが大切です。

～高齢者虐待を未然に防ぐために～

○高齢者虐待は未然防止、早期発見が大切です。

- ・介護者として生活の中で負担や孤独を感じる…
- ・地域住民として、声かけや見守りの中で高齢者や介護者の心配な様子に気がつく…

そうした時にはひとりで抱え込まずに、お近くの**地域包括支援センター**にご相談ください。

地域包括支援センターは、高齢者が安心して暮らせるように、高齢者ご本人はもちろんのこと、ご家族や地域の方が相談できる窓口です。



東部地域包括支援センター（春日・市島）：**74-1900**

西部地域包括支援センター（氷上・青垣）：**82-7529**

南部地域包括支援センター（柏原・山南）：**78-9123**

高齢者あんしんセンター：**88-5267**

1. また1つフードドライブの輪が広がりました



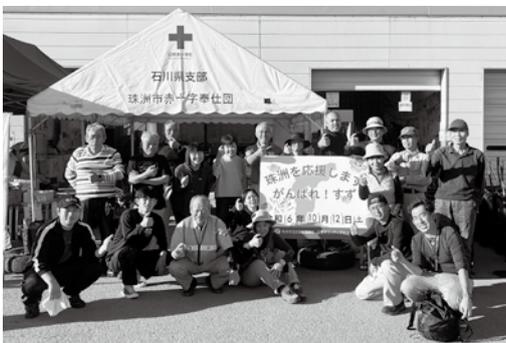
9月2日、株式会社ファミリーマートと社協は「食の提供に関する合意書」を締結しました。

社協は、ファミリーマートが実施する「ファミマフードドライブ」の協力パートナーとなり、氷上常楽店、柏原町南多田店、春日町春日インター店でフードドライブを開始しました。フードドライブを通じて食品ロスの削減、生活困窮者支援等に取り組んでいきたいと考えています。

実施店舗にはBOXが設置されていますので、ご協力をよろしくお願ひします。



2. 災害ボランティアバスに思いを乗せて



10月12日、ボランティア16名と社協役職員3名が石川県珠洲市へバスで向かい、能登半島地震・豪雨災害ボランティア活動を行いました。現地では、9時から15時まで土砂の撤去や泥かきなどを行い、少しでも被災者の疲労や不安が和らぐように一人ひとりができることを進んで活動しました。これまで5・6月に2回、石川県七尾市でも災害ボランティア活動を行いました。今回の参加者は20～80代の方、七尾市に続けて参加いただいた方もあり、皆さんの「被災地のために自分にできることをしたい」という思いを感じています。

3. 赤い羽根共同募金運動がスタート



10月から赤い羽根共同募金がはじまりました。

募金には、さまざまな協力方法があり、その中でも赤い羽根共同募金をPRする「街頭募金」を市内の商業施設やイベントで実施しています。

ゆめタウンには、赤い羽根共同募金マスコットキャラクターのあかはねちゃん、丹波おばあちゃんの里にはちーたんが街頭募金のお手伝いに来てくれました！

丹波市でご協力いただく共同募金の約9割は、丹波市の地域を良くするために活用されます。(残りの約1割は、県内の福祉施設等や災害準備金)

皆様のご協力をよろしくお願ひします。

みんなのひろば



毎号、テーマに沿ったお便りを募集します！
今回のテーマは、「ふくしほっと通信に載せてほしいこと」です。ハガキかメールでお送りください。

いただいた内容は次号の広報紙に掲載予定です。

お送りいただいた方の中から、抽選で5名様にたんば共通商品券を差し上げます。
(当選は発送をもってかえさせていただきます)

送付先：

↓ハガキはこちらまで

丹波市社会福祉協議会 みんなのひろば係
(〒669-3309 丹波市柏原町柏原 2715)

↓メールはこちらまで

vc@tambawel.jp

内容：①住所 ②名前

③ペンネーム ④年齢

⑤「ふくしほっと通信に載せてほしいこと」

⑥「ふくしほっと通信の感想」

みなさまからの優しさを地域につなぐ

善意銀行 の報告

令和6年9月・10月受付分

善意銀行では、市民の皆さまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった預託（金銭や物品、技術）をお預かりし、地域福祉のために大切に活用しています。預託の受付は、本所・各支所・分室で受け付けています。皆さまのあたたかい善意をお待ちしています。

*預託内容等の掲載については、本人の意思を確認しています。預託理由については、一部省略しています。
*金銭預託は寄付金控除の対象になります。

本所受付分

【金銭預託】

春日町黒井 大槻 佐知子 様
春日町狛友会有志 様
（岡田博美、村上正憲、尾松悟、畑正昭、
山村浩二、高見武、森本智男）
23,000円 福祉活動等へ

【物品預託】

三木市 生活協同組合コープこうべ
第4地区本部 様 無洗米

南部支所受付分

【金銭預託】

東 奥 大久保 圭貴 様 100,000円
亡母清子様の供養として
氷上町成松 三菱電機社会インフラ機器
労働組合 様 10,900円 福祉のために

南部支所山南分室受付分

【金銭預託】

冒険投資家 岡崎 健一 様 20,000円
野 坂 野坂若宮神社
お当人 様 10,559円 お賽銭余剰金
坂 尻 匿名 様 5,000円

【物品預託】

久下地区 匿名 様 米
谷 川 赤永 一子 様 衣類

西部支所受付分

【金銭預託】

横 田 足立 道彦 様 2回
沼 明昌あすなろ会 様 2回
常 楽 カラオケ喫茶
歌今翔（塚松） 様
丹波OB大学平成27年卒業生
ひこばえの会 様 5,350円

【物品預託】

日比宇 藤谷 文雄 様 車椅子
絹 山 匿名 様 介護用品
匿名 様 米 子ども食堂へ
匿名 様 衣類
匿名 様 介護用品
匿名 様 2件

東部支所受付分

【金銭預託】

野 村 野村区自治会 様 9,000円
ふるさとまつりバザー
売上金の一部として
福祉のために
市島町鴨阪 中井 誠 様 50,000円
亡父八郎様、
亡母榮様の供養として
棚 原 棚原公民館 様 28,950円
第29回ふるさと夏祭り
において春日育成苑様の出店
売上金を福祉支援として

【物品預託】

平 松 滝本 幹雄 様 野菜 3回
多 利 高見 智之 様 米
匿名 様 米
匿名 様 野菜
匿名 様 介護用品

東部支所市島分室受付分

【金銭預託】

上 垣 ひまわり会 様 37,329円

【物品預託】

匿名 様 米 子ども食堂へ
上 垣 ミツ塚観光ブドウ園 様 果実
市島地域内の高齢者施設へ

相談予定カレンダー

- ▶相談時間 午後1時～午後4時
(1枠30分)
- ▶予約受付 ☎86-7171
(土日祝を除く
午前8時30分～午後5時15分)

弁護士による無料法律相談日の予定です。(予約制)

開催場所	相談日	予約開始日
山南福祉センター	12月10日(火)	11月27日(水)
ライフピアいちじま	12月24日(火)	12月11日(水)
柏原住民センター	1月14日(火)	12月25日(水)
氷上住民センター	1月28日(火)	1月15日(水)
青垣住民センター	2月4日(火)	1月22日(水)
春日福祉センター	2月25日(火)	2月12日(水)

《よろずおせっかい相談所》 市内社会福祉法人で日常の悩みや不安等のさまざまな相談を受け付けています。

わたしのまちの
ほっと
さん



からだ作り教室の
皆さん

活動内容について

約10年前に退職して声をかけていただいたことをきっかけに「からだ作り教室」として自分が学んだ運動や体操を参考に青垣地域の60代以上の約30名の皆さんと一緒に身体を動かすことを楽しんでいます。

パワーの源

参加してくださっている皆さんの笑顔です。90歳のお二人もお元気で休まず参加してくださっています。おしゃべりしたり、身体を動かしたり、時には大きな声で笑ったり。皆さんにパワーをもらって頑張っています。

これから

自分も含め、高齢になってもイキイキと元気に笑顔で輝く女性でいるためのお手伝いをしていきたいです。

たかはし みゆき
高橋 美幸さん (青垣地域)

丹波市社協が20周年を迎えました!

丹波市社協が発足して20周年を迎えました。これからも地域の皆さまをはじめ、関係者・団体等と協力していながら「いつまでも安心して暮らせる地域」を目指して、取り組みを進めていきます。

20周年を記念して社協ふくしまつり2024を開催!

10月5日、丹波市制・丹波市社協20周年共同事業「社協ふくしまつり」を開催しました。午前には、子育て世代に向けた鈴木翼さんのわくわくコンサート、市内の障がい者就労支援事業所の飲食や小物類の販売ブースに多くの方にお越しいただきました。午後は、式典で「おやこアンサンブルピノキオ」のダンス・歌からはじまり、表彰・記念講演がありました。会場内では、能登豪雨災害の義援金に協力すると大型ガラポンで能登の商品等が当たる企画も行い、多くのご協力がありました。



鈴木翼さんのわくわくコンサートで楽しいひととき♪



おやこアンサンブルピノキオのダンス・歌の披露



障がい者就労支援事業所の販売



大型ガラポンで能登を応援!